



الإنترنت

موارد تعليمية

التبحر في الإنترنت بسلامة

احذروا المخاطر

يشكل الإنترنت جزءاً لا يتجزأ من حياتنا اليومية، ولكنه ينطوي أيضاً على بعض المخاطر التي نتعرض لها كلما استخدمناه. ولا نقصد بذلك الفيروسات والتصيد الاحتيالي وبرامج التجسس الحاسوبي فقط، فهناك أشخاص من مختلف الأعمار يستخدمون الإنترنت بهدف إلحاق الأذى بالمراهقين.

وما من داع للذعر، لكن يتعين عليكم فهم المخاطر المختلفة الناجمة عن استخدام الإنترنت وكيفية حماية أنفسكم منه. وفي ما يلي بعض النصائح بشأن كيفية الحفاظ على سلامتكم:

تحدثوا مع أشخاص تثقون بهم

يمكنكم أن تتحدثوا دائماً مع أبايكم أو مع أي شخص آخر تثقون به بشأن التجارب التي تصادفونها عند استخدام الإنترنت. ويمكن أن تتساعداوا للاستفادة بأكثر قدر ممكن من الإنترنت والحفاظ على سلامتكم في الوقت ذاته.

أمور حياتية

لئن كان الإنترنت أداة عظيمة لإقامة علاقات صداقة جديدة وتبادل الاهتمامات، من الأهمية بمكان عدم الكشف في إطاره عن الكثير من المعلومات المتصلة بكم. وذلك لأن بعض الأشخاص يخفون هويتهم الحقيقية ويحاولون التقرب من المراهقين لأغراض جنسية وينجحون في مسعاهم هذا، ربما عن طريق إحالة رسائل جنسية في إطار إحدى غرف الدردشة أو عبر برمجيات مخصصة للمراسلات الفورية أو عن طريق السعي لإقناع الشخص المعني بلقائهم في العالم "الواقعي".

- تحوي شبكات التواصل الاجتماعي على إعدادات للخصوصية، فاستخدموها!
- لا تضعوا اسمكم العائلي بالكامل أو تاريخ ولادتك أو عنوانكم أو مدرستكم.
- فكروا ملياً في ما تضعونه على الإنترنت من رسائل ومعلومات. وإذا كنتم لا ترغبون في أن يطلع عليها أبواكم أو أستاذكم أو أن يقرأوها، فلا تنشروها على الإنترنت.
- لا يمكنكم "التراجع عما يبدر منكم" على الإنترنت، لذا فكروا ملياً قبل أن تكتبوا شيئاً.
- استخدموا زر "print screen" لتسجيل أي معلومات تشعرون بأنها لا تبعث على الاطمئنان، واعرضوها على أبايكم أو على أي شخص ناضج آخر تثقون به. ويمكنكم أيضاً الإبلاغ عنها، عبر الإنترنت على العنوان: www.virtualglobaltaskforce.com، أو إحالتها إلى الشرطة.
- لا تقبلوا أبداً لقاء أي صديق افتراضي بدون مناقشة هذا الأمر مع شخص ناضج أو اصطحاب أحد أصدقائكم الحقيقيين معكم.
- لا تخططوا أبداً لأي مشاريع عبر الإنترنت.

يشكل الإنترنت جزءاً أساسياً من حياة الكثيرين منا. فهو الفضاء الذي ندرش فيه مع أصدقائنا ونحمل منه المواد الموسيقية ونتسلى فيه من خلال الألعاب التي يتيحها ونبحث فيه عن أي معلومة صغيرة أو كبيرة نريد معرفتها. ولئن كان من المستحيل أن تتخليوا حياتكم بدون الإنترنت، هل تدركون مخاطره؟

التبحر في الإنترنت بسلامة

لا تسلموا بأي شيء:

- الصديق في الحياة الواقعية هو صديق حقيقي. وهل تعتقدون أن أصدقاءكم الافتراضيين هم بالفعل ما يحملونكم على اعتقاده؟
- يبحث أي شخص عن أي سبب مشروع ليتواصل معكم باستمرار. وإذا لم تشعروا بالاطمئنان له، فلا تردوا عليه.
- إذا بدا الشيء أروع من أن يُصدّق، فهو على الأرجح غير حقيقي!
- كل شيء بثمنه. وإذا منحكم أحدهم شيئاً ما، فما الذي يتوقعه منكم في المقابل؟
- وتذكروا أن جميع هذه النصائح تنطبق أيضاً على أي جهاز موصول بالإنترنت، أي الحاسوب المحمول أو الهاتف النقال أو الآي باد أو الجهاز اللوحي الإلكتروني، وما إلى ذلك.

أمر فنية

للحفاظ على حاسوبكم خالياً من الفيروسات ومن المشاكل الفنية الأخرى، يجب عليكم استخدام الإعدادات التالية كحد أدنى والتأكد من تحديثها باستمرار:

- جدار ناري
- برمجية مكافحة الفيروسات
- برامج تحديث نظم التشغيل (برامج لإصلاح الأعطال الأمنية والإلكترونية)
- وثمة إجراءات أخرى يمكنكم اتباعها:
- أنصبوا أدوات لمكافحة التجسس الحاسوبي وشغلوها بانتظام.
- إذا نصبتم برمجيات لتبادل الملفات، تأكدوا أنها تعمل بشكل صحيح.
- إذا كان جهازكم موصولاً بشبكة اتصال لاسلكية، تأكدوا أنها مشفرة.
- احجبوا خاصية الرسائل المنبثقة في برامج التصفح أو حاولوا استخدام برامج تصفح مختلفة.
- تجاهلوا الرسائل الإلكترونية غير المرغوب فيها، واحذفوها أو ضعوا عليها عبارة "رسائل غير مرغوب فيها" أو "بيانات عديمة النفع" في بريدكم الإلكتروني. ولا تحاولوا إلغاء اشتراككم فيها.
- إذا وصلكم الكثير من الرسائل غير المرغوب فيها، أغلقوا حسابكم الإلكتروني بكل بساطة وافتحوا حساباً آخر. فهناك الكثير من الحسابات المجانية المتاحة على الإنترنت.
- لا تفتحوا المرفقات إلا إذا وصلتكم من شخص تعرفونه وتثقون به.
- ابقوا كلمة السر الخاصة بكم طي الكتمان: لا تعطوها لأي كان.
- احذروا من التصيد الاحتيالي. فالموقع الإلكتروني أو معالج عمليات الدفع الإلكتروني الموثوق لن يطلب منكم أبداً تأكيد معلومات حساسة، مثل كلمات السر أو البيانات المفصلة عن حساباتكم.

إذا رغبتكم في المزيد من النصائح

إذا كانت لديكم أي استفسارات أو إذا كنتم قلقون حيال مسألة ما، فلا تخشوا مصارحة أئوبكم أو أستاذكم أو صديقكم بها.

اقرأ المزيد عن تدابير السلامة على الإنترنت على الموقعين الإلكترونيين التاليين:

www.thinkuknow.co.uk

www.virtualglobaltaskforce.com



الإنترنتبول

تويتر: @INTERPOL_HQ

يوتيوب: INTERPOLHQ

www.interpol.int

