



## Rester en sécurité sur Internet



Pour la plupart d'entre nous, Internet est un élément essentiel de notre vie – il nous sert à chatter avec nos amis, à télécharger de la musique, à jouer à des jeux et à trouver des réponses à toutes les sortes de questions que nous pouvons nous poser. La vie sans Internet est impossible à imaginer, mais sommes-nous tous conscients des risques ? Il ne s'agit pas uniquement de la menace que représentent les virus, le *phishing* (ou hameçonnage – le vol de données d'identification bancaire) et les logiciels espions : il existe des gens – bien réels – qui se connectent à Internet dans le but de faire du mal à des jeunes.

Il n'y a pas lieu de paniquer : il faut juste comprendre les dangers et comment se protéger. Voici quelques trucs pour continuer à surfer en toute sécurité :

### *Parle à quelqu'un en qui tu as confiance*

Tu peux toujours parler à tes parents, ou à d'autres personnes en qui tu as confiance, de ce qui t'arrive sur Internet. Vous pouvez vous aider mutuellement à tirer le meilleur parti de cet outil tout en vous assurant de rester en sécurité.

### *Les aspects personnels*

Si Internet est très bien pour se faire de nouveaux amis et partager ses centres d'intérêt avec d'autres personnes, il est important de ne pas trop en dire sur soi. Certaines personnes mentent sur leur véritable identité et essaient d'entrer en contact avec des jeunes dans un but sexuel – en envoyant des messages à caractère sexuel sur un forum de discussion ou un site de messagerie instantanée, ou en essayant de persuader un/une jeune de le rencontrer dans le monde « réel ».

Il est donc recommandé de veiller à bien contrôler ce que l'on dit et ce que l'on fait :

- Dans les réseaux sociaux, tu as la possibilité de préciser qui peut accéder aux informations que tu postes – utilise-la !
- N'indique jamais ton nom de famille, ta date de naissance, ton adresse ou l'établissement scolaire que tu fréquentes.
- Réfléchis bien aux types de messages ou d'informations que tu postes – si tu ne souhaites pas que tes parents ou tes professeurs en aient connaissance, alors ne les poste pas.
- Tu ne pourras pas « retirer » une chose que tu auras dite, alors réfléchis avant d'écrire.
- Utilise la fonction « capture d'écran » (touche « Impr écran » sur ton clavier) pour enregistrer tout contenu qui te met mal à l'aise, et montre ce contenu à tes parents ou à un autre adulte en qui tu as confiance. Tu peux aussi le signaler – par Internet, à [www.actioninnocence.org](http://www.actioninnocence.org), ou à la police.



- Ne rencontre jamais un ami virtuel sans en avoir préalablement parlé à un adulte ou sans amener avec toi un ami « réel ».
- Ne fais jamais de projets en ligne.

Méfie-toi :

- Un ami dans la vraie vie est « réel ». Ton ami virtuel est-il bien qui tu crois ?
- Une personne doit avoir une bonne raison pour être sans cesse en contact avec toi – si cela t’ennuie de lui parler, ne lui répond pas.
- Si une proposition a l’air trop belle pour être vraie, c’est qu’elle l’est probablement !
- On n’a jamais rien pour rien. Si l’on t’offre quelque chose, demande-toi ce que l’on attend de toi en échange.

Et souviens-toi : tous ces conseils s’appliquent aussi si tu te connectes à Internet à partir d’un téléphone portable.

### *Les aspects techniques*

Pour éviter à ton ordinateur virus et autres problèmes techniques, il te faut au moins le matériel qui suit – et veiller à le mettre régulièrement à jour :

- Un pare-feu
- Un antivirus
- Un système de mise à jour du système d’exploitation (pour les patches de sécurité et les correcteurs de bug).

Autres choses que tu peux faire :

- Installer un logiciel anti-espion et le lancer régulièrement.
- Si tu installes un logiciel de partage de fichiers, t’assurer qu’il est correctement installé.
- Si tu te connectes à un réseau sans fil, t’assurer qu’il est chiffré.
- Bloquer les pop-up de ton navigateur ou essayer d’utiliser d’autres navigateurs.
- Ignorer les courriers non sollicités (« spams ») – les effacer tout simplement, ou les bloquer en tant que « spam » dans ta messagerie. N’essaie pas de te désabonner.
- Si tu es envahi par les courriers non sollicités, fermer ton compte de messagerie et en ouvrir un autre. Il en existe de nombreux disponibles gratuitement.
- N’ouvrir les pièces jointes que si elles te sont envoyées par des personnes que tu connais et en qui tu as confiance.
- Garder tes mots de passe secrets : ne les divulgue jamais à personne.
- Faire attention au *phishing*. Aucun site sérieux ou service de paiement en ligne ne te demandera jamais de confirmer des informations confidentielles comme des mots de passe ou des numéros de compte bancaire.

### *Si tu as besoin de plus de conseils*

Si tu as des questions ou si quelque chose te pose problème, n’aie pas peur de parler à un parent, un professeur ou un ami.

Pour davantage d’informations sur la sécurité sur Internet, voir les sites :

[www.actioninnocence.org](http://www.actioninnocence.org)

[www.pointdecontact.net](http://www.pointdecontact.net)

